
Manual de Proteção Contra a Covid-19



Seu café, nosso orgulho

Orientações preventivas contra a **COVID-19**

O que é?

O Coronavírus é uma família de vírus que causa infecções respiratórias. A Covid-19 é uma doença causada pelo Coronavírus, que apresenta um quadro clínico que varia de infecções assintomáticas a quadros respiratórios graves.

Quais os sintomas?

- Tosse
- Febre
- Coriza
- Dor de garganta
- Dificuldade para respirar



Orientações preventivas contra a **COVID-19**

Quais são os grupos de risco?

São considerados grupos de risco pessoas que, em uma situação de contágio, possuem maiores chances de desenvolver os casos mais graves e complexos da Covid-19, uma vez que o vírus pode atacar o sistema imunológico ou agravar as doenças preexistentes. Porém, isso não quer dizer que, caso infectadas, essas pessoas vão, obrigatoriamente, desenvolver a versão grave da doença.

São considerados grupos de risco:

- Pessoas com 60 anos ou mais
- Pessoas com doenças cardiovasculares, respiratórias ou renais crônicas
- Pessoas com problemas de pressão alta
- Fumantes
- Diabéticos
- Gestantes de alto risco



EXPOCACCER
COOPERATIVA DOS CAFEICULTORES DO CERRADO

www.expocaccer.com.br

Seu café, nosso orgulho

Orientações preventivas contra a **COVID-19**

Quais as formas de transmissão?

A transmissão acontece de uma pessoa doente para outra ou por contato próximo por meio de:

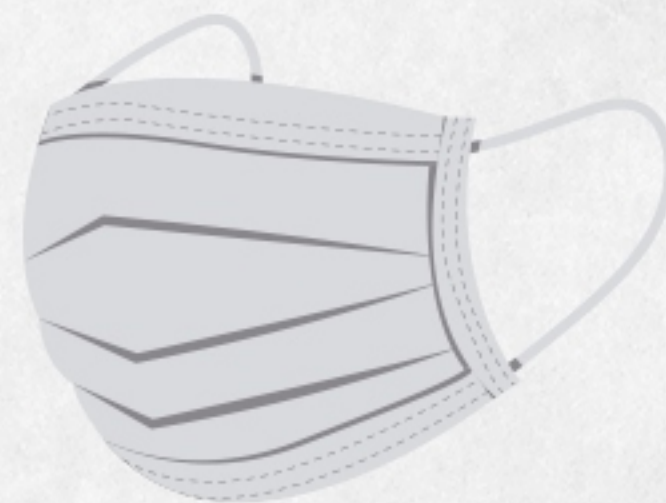
- Toque do aperto de mão
- Gotículas de saliva
- Espirro
- Tosse
- Catarro
- Objetos ou superfícies contaminadas, como celulares, mesas, maçanetas, brinquedos, teclados de computador e etc.



Orientações preventivas contra a **COVID-19**

Como se proteger?

- Ao sair de casa, utilizar máscaras de proteção respiratória.
- Ao tossir ou espirrar, cobrir nariz e boca com lenço ou com o braço - e não com as mãos.
- Se estiver doente, evitar contato físico com outras pessoas, principalmente idosos e doentes crônicos, e ficar em casa até melhorar.



Orientações preventivas contra a **COVID-19**

Como se proteger?

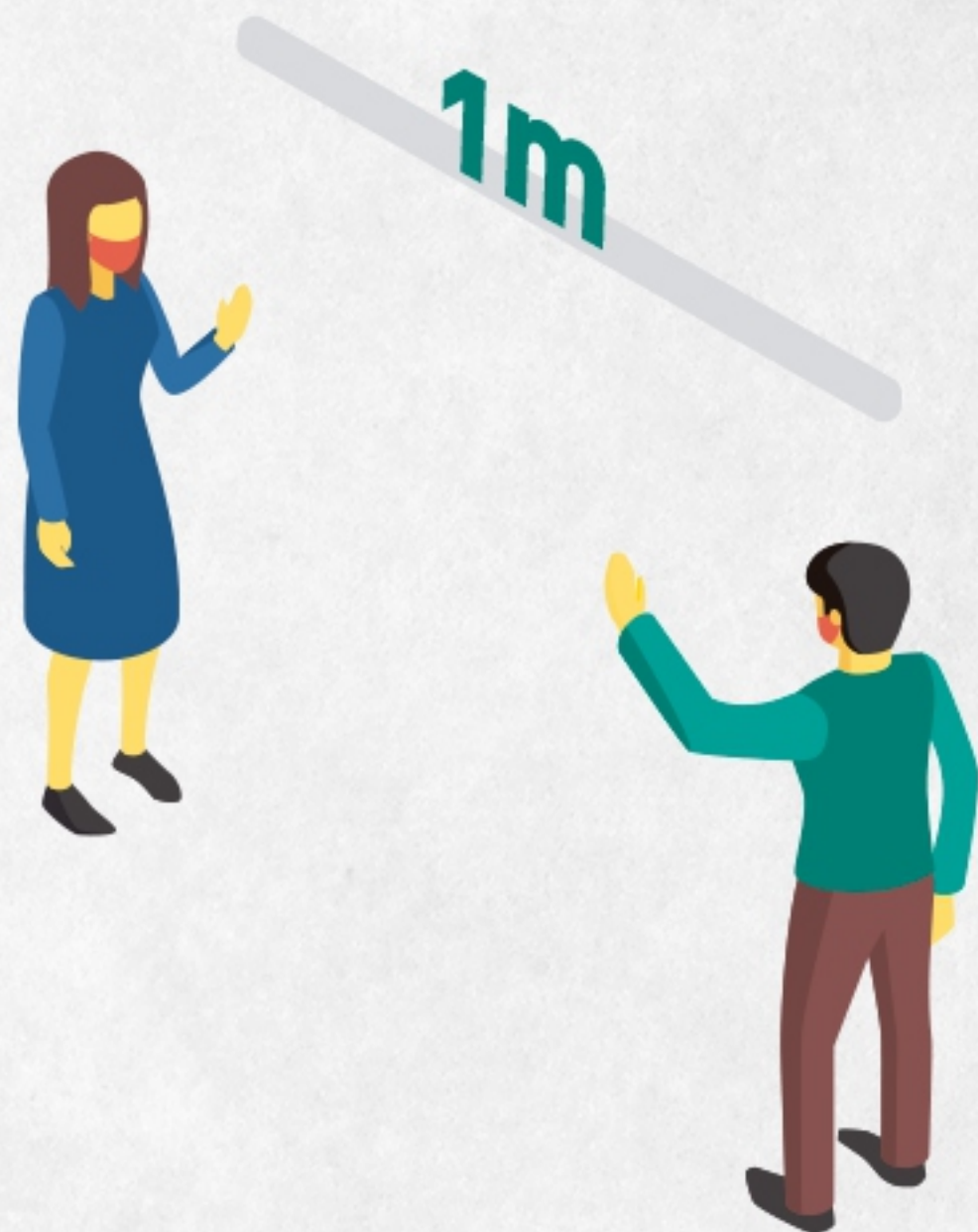
- Higienizar com frequência o celular e objetos de uso frequente.
- Não compartilhar objetos de uso pessoal, como telefones/celulares, computadores, copos e etc.
- Dormir bem e ter uma alimentação saudável.



Orientações preventivas contra a COVID-19

Como se proteger?

- Manter os ambientes limpos e bem ventilados.
- Manter distância física de pelo menos 1 metro de outras pessoas.
- Evitar circulação desnecessária em locais com aglomerações.



Orientações preventivas contra a **COVID-19**

Atenção com as Fake News!

Cuidado com as falsas informações circulando pelas redes sociais sobre o Coronavírus. Verifique se as mensagens recebidas pelas redes sociais (WhatsApp, Instagram, Facebook e etc.) são verdadeiras antes de repassar para outras pessoas.

Evite desinformação e pânico.



www.expocaccer.com.br



EXPOCAC CER
COOPERATIVA DOS CAFEICULTORES DO CERRADO

Seu café, nosso orgulho

Fonte

INFORMAÇÕES DO MINISTÉRIO DA SAÚDE.

Disponível em:

<https://coronavirus.saude.gov.br/>

EXPOCACCR – COOPERATIVA DOS CAFEICULTORES DO CERRADO LTDA

CNPJ: 71.352.553/0001-51

IE: 481.865.109.0018

Av. Faria Pereira, nº 3945 - Distrito Industrial
38.740-514 - Patrocínio/MG

(34) 3839-9300

contato@expocaccer.com.br

www.expocaccer.com.br

 Expocaccer
  @expocaccer

Uma iniciativa:



Seu café, nosso orgulho

